

una foto de la familia, o un plato de galletitas hechas en casa.

### 3. Establezca límites.



Hay dos límites que necesita mantener en su perspectiva. El primero es cuánto debiera gastar en cada individuo, especialmente en los miembros de su familia inmediata. El segundo es cuántos

regalos le hará a cada persona, especialmente a sus hijos o nietos. Hay quienes han seguido el ejemplo de los magos, que le llevaron tres regalos al niño Jesús, y se han impuesto ese número como límite de regalos para cada niño que haya en su familia.

### 4. Desarrolle una estrategia.

Tal como dicen los vendedores de bienes raíces cuando se les pregunta qué aspectos son más importantes para identificar las mejores propiedades: "Primero, ubicación; segundo, ubicación; y tercero, ubicación", usted tendrá que mantenerse consciente todo el año de su condición de planificador de actividades navideñas. Para eso tendrá que recordar constantemente el refrán: "¡Escucha, escucha, escucha!" Si oye a su esposo, sus hijos o algún amigo hacer sin ninguna intención algún comentario como: "¡Me gustaría tener esta herramienta!" "Esta ollita es justamente lo que necesito para completar el juego", o "¡Si tan sólo pudiera modernizar mi computadora!", anote lo que desean, y use esta lista, especialmente cuando los artículos mencionados aparecen en venta especial. Comprar a través del año los regalos para la Navidad siguiente nos permite

adelantarnos a las tradicionales aglomeraciones de última hora, y les demuestra a nuestros amados que nos acordamos de ellos durante todo el año, no sólo en los días de Navidad.

Otra estrategia consiste en tener el 80% de todas las compras navideñas ya realizadas para fines de noviembre. Una forma de lograr este blanco es que, después de haber pasado un lindo día de Acción de Gracias con nuestros familiares y amigos, y haber gozado de una deliciosa comida, al anochecer se arrellane en un sillón con el periódico local. Extraiga de él la gruesa sección dedicada a las ventas especiales, y comience a unir los artículos en venta con los nombres que usted ha ido incluyendo en su lista navideña especial. Recuerde que esta sección de ofertas especiales no sólo es su entrada a una temporada de festividades más feliz, sino también el medio de ahorrar una cantidad considerable de dinero y terminar más temprano sus compras.

#### No más "¡Ah, tonterías!"

Que al afrontar esta temporada navideña y al tomar la determinación de planificar mejor los gastos y donaciones para la Navidad que sigue, su técnica de administración del dinero deje de ser "¡Ah, tonterías!" En cambio, que a semejanza de la oración de Tiny Tim (el pequeño Timoteo), nuestro ruego sea: "¡Dios nos bendiga financieramente a cada uno!"



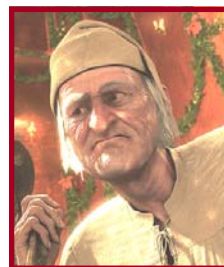
# Memoria del Mayordomo

Colección de ideas prácticas para ser mejores mayordomos

Diciembre 2010  
Volumen 15, #12

## COMO DERROTAR A LOS FANTASMAS FINANCIEROS EN LA TEMPORADA NAVIDEÑA

Por Gordon Botting, DrPH, CHES



En 1843, el novelista inglés Carlos Dickens escribió una de sus obras más conocidas, "Cuentos de Navidad". Es un relato lleno de personajes contrastantes, desde Ebenezer Scrooge, un viejo avaro y gruñón a quien no le importaba un bledo nadie que no fuera él mismo, y que vivía sólo para llenar cada vez más sus cofres con dinero, hasta la familia empobrecida de su dependiente, Roberto Cratchit, quien se veía obligado a trabajar largas horas en condiciones subhumanas para evitar que el hambre llegara a su hogar. Además, es un relato

acerca de redención y del verdadero significado de la Navidad. La transición comienza cuando el avaro ve aparecerse un fantasma que se identifica como el espíritu de su antiguo socio comercial, Jacobo Marley. Le informa a Scrooge que su única esperanza de librarse de una eternidad de desear en vano poder ayudar al prójimo es comprender el carácter de tres espíritus que lo visitarán en sueños: el Fantasma de la Navidad Anterior, el Fantasma de la Navidad Presente y el Fantasma de la Navidad Siguierte.



Estos tres personajes incorpóreos no sólo se refieren a la pobreza, la necesidad y la ignorancia de la sociedad del siglo 19 que Dickens intentaba describir; sus palabras tienen también un mensaje para nosotros, que nos acercamos a la temporada de las festividades de fines de este año 2010. No creo que a Carlos Dickens le importe mucho que cambiemos sus fantasmas interesados en temas sociales por un trío de espíritus financieros que acechan ocultos en nuestros planes de gastos navideños para este año. De hecho, creo

que estaría de acuerdo, ya que durante su juventud experimentó extrema pobreza cuando se vio forzado a trabajar en una bodega donde se teñían de negro los zapatos recién terminados, porque debió ayudar a la familia mientras su padre cumplía una condena de cárcel por no haber podido pagar sus deudas.

#### La Navidad Pasada

El Fantasma Financiero de la Navidad Pasada se aparece en los buzones de la mayoría de los estadounidenses pocas

El Fantasma Financiero de las Navidades Pasadas aparece. . . en sobres sencillos que contienen estados de cuenta de tarjetas de crédito poco interesantes pero exorbitantes. Para apaciguar el Fantasma Financiero de la Navidad Presente, lo mejor que podemos hacer es mantenernos dentro del presupuesto de Navidad ya establecido.

semanas después que se ha desvanecido el entusiasmo y la alegría de la temporada navideña. Llega en sobres de sencilla apariencia que no contienen clamorosas ofertas sino exorbitantes cargos de

**Your First Bank**  
CREDIT CARD STATEMENT

SEND PAYMENT TO  
Box 1234  
Anytown, USA

ACCOUNT NUMBER: 4325-239-412  
NAME: John Doe  
STATEMENT DATE: 2/13/18  
PAYMENT DUE DATE: 2/29/18

CREDIT LINE: \$1200.00  
CREDIT AVAILABLE: \$1074.76  
NEW BALANCE: \$125.24  
MINIMUM PAYMENT DUE: \$20.00

REFERENCE	DATE	POSTED	ACTIVITY	STATE LAST STATEMENT	AMOUNT
435027152	1/25	1/25	PAYMENT	TOWNE SHOES	-168.00
327247829	1/12	1/15	RECYCLE	RECYCLER ANYTOWN USA	14.89
951022222	1/23	1/23	RECYCLE	RECYCLER ANYTOWN USA	30.55
552472052	1/18	1/18	RECYCLE	RECYCLER ANYTOWN USA	27.50
942727334	1/20	1/22	RECYCLE	RECYCLER ANYTOWN USA	32.54
873065221	2/09	2/09	RECYCLE	RECYCLER ANYTOWN USA	40.10

Previous Balance (01) 125.24  
Payments (01) 168.00  
Cash Advances (01) 125.24  
Finance Charges (01) 125.24  
Late Charges (01) 125.24  
NEW BALANCE (01) 125.24

Current Amount Due 125.24  
Amount Over Credit Line  
Minimum Payment Due

FINANCE CHARGE SUMMARY: PURCHASES 2,458.19 ADVANCES 0.00  
Periodic Rate 0.0156 1.80% SOLE  
Annual Percentage Rate 19.82% 19.80%  
For Customer Service Call: 1-800-555-5000  
For List of Branches Call: 1-800-555-5000  
84848 Telephone Number

**La Navidad Pasada**

tarjetas de crédito y de tiendas. Por desgracia, este espíritu financiero a menudo se queda enredado en nuestras finanzas hasta más allá del 4 de julio, y a veces hasta se une con un segundo trago, el que acompaña los gastos de la navidad siguiente. Y para colmo de males, este Fantasma Financiero de la Navidad Pasada agrava la ya precaria situación económica de la familia con sus elevadas tasas de interés y otros cargos. Se calcula que una de cada cinco familias tendrá que seguir viviendo durante muchos meses del nuevo año con el incómodo recuerdo de su indulgencia financiera navideña.

**La Navidad Presente**

Uno de los problemas que debemos afrontar debido al Fantasma de la Navidad Presente es el que provocan sus insistentes demandas de dar una y otra vez. A menudo esto incluye gente a quien normalmente no le haríamos ningún

regalo, como compañeros de trabajo con los cuales no tenemos casi ningún trato, y vecinos que apenas conocemos. Este exagerado papel de dispensadores de regalos a granel es una práctica que en su aplicación a la temporada navideña es relativamente nueva. En la mayoría de los países, y durante siglos, la gente intercambiaba regalos para celebrar el Año Nuevo y dedicaban el supuesto día del nacimiento de Cristo a fines religiosos, sin ningún comercialismo. El 25 de diciembre lo observaban como un día en el cual se proveía comida a los pobres y necesitados, y en ciertos casos, como un día de hacer regalos especiales a los pastores y misioneros.



Para apaciguar al Fantasma Financiero de la Navidad Presente, nada mejor que mantenernos dentro de los límites que establece nuestro presupuesto navideño. Para esto, puede ser que necesite desplegar cierta dosis de ingenio y creatividad. Una idea puede consistir en hacer unos certificados de regalo en la computadora, los cuales nuestros familiares y amistades puedan redimir durante el año. Por ejemplo, verduras frescas de nuestro jardín en julio, o una cena casera para algún matrimonio de buenos amigos. Otra buena idea es darle a

una familia de vecinos que luchan por criar a tres niños pre-escolares, unos cuantos cupones canjeables por nuestros servicios gratuitos de cuidado infantil (baby-sitting). Una forma adicional de quitarle fuerza al Fantasma Financiero de la Navidad Presente consiste en imitar a "Santa Claus", de quien se dice que siempre hace una lista, la revisa dos veces y nunca deja de cumplir fielmente sus disposiciones. En vez de comprar regalos extra para rellenar las medias que nuestros hijitos han colgado de la chimenea, o alguna novedad adicional para nuestro cónyuge, frene el comercialismo y goce expresando el verdadero espíritu de Navidad. Encienda una alegre fogata en la chimenea y léales a sus niños alguna de sus historias navideñas favoritas; o bien, explore a pie su vecindario para admirar las luces y decoraciones que adornan los hogares, y tomarse una taza de chocolate caliente con vecinos que le gustará conocer mejor. Confíe en que ha conseguido los mejores regalos para cada miembro de su familia, y si le es necesario añadir un regalo más, que sea una nota personal a un amigo, un compañero de trabajo, el jefe, o algún ser querido, en la cual usted le diga cuánto valora la presencia y actuación de él o ella en la vida de usted.

**La Navidad Siguiende**

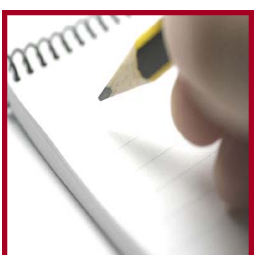
Quizás no le guste a usted tener que imitar a un tipo como Scrooge el avaro cuando salga de compras para Navidad, pero el hacerlo es el mejor regalo que pueda hacerse a usted mismo y a su familia. A continuación presentamos una lista de buenas ideas provenientes del Fantasma Financiero de la Navidad Siguiende que le

ayudarán a estar libre de deudas cuando llegue el próximo diciembre.

**I. Hágase un presupuesto.**

Siéntense usted y su cónyuge, y saquen la cuenta de cuánto pueden gastar en regalos y otros objetos navideños sin acumular ninguna deuda en sus tarjetas de crédito. Para lograr este objetivo, les será necesario establecer en enero una cuenta de ahorros para gastos navideños. Ponga esta cuenta como una línea específica de su presupuesto, y contribuya regularmente una cantidad fija de dinero. Su blanco debiera ser pagar al contado todos los regalos navideños, adornos del arbolito, una buena cena de Navidad, y otros gastos de la temporada, con el dinero acumulado en su cuenta de ahorros. La asignación de una línea específica para esta cuenta en su presupuesto es el paso más importante que una familia o un individuo puede dar con el fin de controlar sus gastos navideños.

**2. Haga una lista.**



Durante esta conferencia familiar, escriba los nombres de todas las personas que piensa incluir en su lista navideña. Ponga también una hoja

de papel en blanco sobre la puerta de su refrigeradora, y vaya añadiendo nombres a medida que los recuerde; así no correrá el riesgo de olvidar a nadie. Para los familiares y amigos especiales, tendrá que comprar regalos, pero en el caso de algunos vecinos y otros conocidos, el mejor regalo sería una sencilla tarjeta con