

¿Puede separarnos el dinero?

SÍNTOMAS DE PELIGRO

En un análisis de 4.500 parejas, Jeffery Dew, de la Universidad de Utah, descubrió que los matrimonios cuyos integrantes discutían por asuntos de dinero una vez por semana tenían dos veces más probabilidades de terminar en la corte de divorcio, en comparación con aquellos que discutían menos de una vez por mes. También comprobó que las parejas casadas sin ahorros y cuyas deudas ascendían a \$10.000, tenían el doble de probabilidades de divorciarse que las que estaban en la situación opuesta, es decir, sin deudas y con \$10.000 en ahorros. Otra bandera roja son las continuas discusiones sobre dinero o cómo manejar sus finanzas. A menudo, estas discrepancias pueden indicar problemas de fondo, como la percepción de lo que significan las finanzas; por ejemplo nivel social, seguridad o control.⁷

¿LA FIDELIDAD FINANCIERA?



¿Usted sabe cuál de los cónyuges es más probable que haga compras escondidas? Sabemos que son los maridos. Según la publicación *CESI Debt Solutions*, el 58 por ciento de los varones admiten mantener algunos gastos en secreto, en comparación con el 48 por ciento de sus esposas. Pero ocultar nuestros gastos sólo disfraza el problema. Como solución, establezcan el presupuesto del hogar de modo que incluya asignaciones para cada cónyuge y pónganse de acuerdo por adelantado en una cantidad fija que cada uno tenga derecho a gastar sin consultar al otro. Pueden ser \$50 o \$100, pero respeten la cantidad acordada sin excepciones.⁸

INTERCAMBIO DE RESPONSABILIDADES

El varón a menudo carece de visión en lo referente a inversiones. Numerosos estudios indican que la paciencia de la mujer y su atención a los detalles a menudo producen mejores ganancias en el manejo de las inversiones a largo plazo. Curiosamente, los clubes de inversión gestionados por las mujeres muy a menudo obtienen mejores resultados que los clubes dirigidos por hombres. He aprendido con los años que el sexto sentido femenino es digno de respeto, aunque no siempre sepamos por qué nos aconseja comprar, retener o liquidar. ¿Por qué no dejar por un tiempo que la esposa administre el fondo de retiro, o las inversiones destinadas a la educación de los niños, mientras él se hace cargo del pago de cuentas y el presupuesto familiar? Esta inversión de los papeles tradicionales puede beneficiar la administración de las finanzas hogareñas, y proveer nuevas perspectivas para ambos socios de la empresa familiar.⁹

"Cuando el matrimonio anda bien, nada en el mundo puede tomar su lugar" - Helen Gahagan

Referencias:

1. *The Love Bank Investment Strategy* [Estrategia de inversión en el Banco del Amor], Vol. 20, Número 2, febrero 2011
2. Stein, Herbert, *Why a Man Needs a Woman* [Por qué un hombre necesita una mujer], 1998, página 150
3. MacDonald, Ruby, *10 Ways to Make a Good Marriage Better* [10 maneras de hacer que un buen matrimonio sea mejor], *Today's Christian Woman*, [La mujer cristiana de hoy], enero/febrero de 1987
4. Smalley, Gary, *Thou Shalt Honor* [Honrarás], *MinistryToday* [El ministerio de hoy], noviembre/diciembre de 2011, página 54
5. Parachin, Victor, *Ten Important Words* [Diez Palabras importantes], *Adventist Review* [La Revista Adventista], 19 de diciembre de 2002, página 27
6. Lewis, Katherine Reynolds, *Is Money Pulling You Apart*, [¿Puede el dinero separarnos?], septiembre de 2011, página 40
7. CESI Debt Solutions. <http://www.cesidebitsolutions.org>. Accessed December 28, 2011
8. *Ibid.*

Distributed by: Departamento de Mayordomía de la Asociación de Texico. *Director:* Lee-Roy Chacon. Departamento de Mayordomía de la Unión del Pacífico. *Director:* Gordon Botting. *Diseño/Asistente editorial:* Julie Cunningham Masterson. *Traducción:* Publicaciones El Camino.

Menú del Mayordomo

Colección de ideas
prácticas para ser mejores
mayordomos

Febrero 2012

Volumen 17, Número 2

COMO REFORZAR EL MATRIMONIO

Por Gordon Botting, DrPH, CHES.



Una pareja de jóvenes que completaban su solicitud para obtener una licencia de matrimonio notó que una de las preguntas del cuestionario simplemente decía: "Matrimonio". Sin vacilar, el futuro esposo escribió la palabra: "Primero". La novia, más despierta, escribió en el mismo espacio: "Ultimo". Sin embargo, la mayoría de las parejas sienten que para describir su matrimonio se deben usar las dos palabras juntas. Pero ¿cómo podemos hacer que nuestro matrimonio sea "primero y último" en estos tiempos en los cuales las rupturas matrimoniales llegan al 50%?

Algunas pautas vitales para una relación duradera:

Desarrollar el Banco de Amor

"Cada individuo nace con un banco de amor", según el consejero matrimonial, Dr. Willard Harley. A cada persona que conocemos, automática e inmediatamente le asignamos su propia cuenta en nuestro banco, y por lo tanto, todas nuestras interacciones o experiencias con esa persona afectan el saldo de amor en su cuenta. La cuenta de mayor importancia en el "Banco del Amor" pertenece a nuestro cónyuge. Las interacciones agradables producen una mayor cantidad de depósitos. En cambio, las escenas molestas e intercambios irritantes causan retiros. El objetivo es invertir en la cuenta de amor de nuestro cónyuge al buscar formas de satisfacer sus más profundas necesidades emocionales. En resumen, si usted hace muchos retiros, puede quedar

sobregirado. Eso equivale a endeudarse, lo cual nunca es una buena forma de vivir, ya se trate de dinero o de amor.²

Valorarse mutuamente

El sentimiento de pertenencia o de ser necesitado es uno de los requisitos más fundamentales del ser humano. Alguien ha dicho: "Si nadie te necesita, ¿de qué te sirve la vida?" Otras personas —empresarios, estudiantes, lectores— pueden decir que les somos necesarios. Pero en este tipo de relaciones siempre hay un precio al cual somos reemplazables. Para la mujer u hombre que comparte nuestra vida, somos simplemente inapreciables. Eso nos brinda la autoestima que nos permite enfrentar al mundo todos los días¹³.

La mayordomía es un estilo de vida total. Abarca la salud, el tiempo, los talentos, el ambiente, las relaciones, la espiritualidad y las finanzas.

"Los actos de amor no cuestan dinero, pero requieren tiempo, creatividad y a menudo, sacrificio" - Carole Mayhall

Mostrar agradecimiento

En una relación matrimonial, ambos cónyuges desean recibir admiración y aprecio. Un esposo lo dice de esta manera: "Mi esposa siempre me hace sentir que mido tres metros de altura, sobre todo cuando me da las gracias por el buen trabajo que he hecho en un proyecto familiar o profesada admiración por la forma como he cumplido algún encargo en su lista de "cosas que papá debe hacer". "Pero siento que mi estatura alcanza los seis metros, cuando ella me felicita delante de mi suegra o de los niños". Mostrar



aprecio por las tareas comunes que a menudo pasan inadvertidas, como lavar el automóvil, pasar la

aspiradora, cocinar su plato favorito o darle un masaje en la espalda, es una forma efectiva de honrar al cónyuge.⁴

Evitar el juego de la culpa

Antes del matrimonio, tomamos con calma los altibajos de la vida, tales como la condena, la crítica y la desaprobación. Si las cosas van bien en el trabajo, creemos que se debe a nuestro excelente desempeño, o a haber hecho las mejores decisiones. Cuando todo se viene abajo, aceptamos nuestros errores. Sin embargo, después del matrimonio, a menudo consideramos que nuestro cónyuge es el

responsable de los problemas que surgen, sólo por el hecho de tenerlo a mano para que desempeñe el papel de chivo expiatorio.

Me gusta lo que dice Rudy MacDonald: "La costumbre de criticar al cónyuge es escarbar en el mortero que une los ladrillos que componen los cimientos de su matrimonio. Cuando todo el mortero se deteriora, el matrimonio se derrumba".⁴



Comprométanse

Nunca te dejes arrastrar al juego de la culpa. Juzgar no sólo es injusto sino también contraproducente. La mejor manera de lidiar con la crítica y el conflicto es mantenerse libre de la ira y la culpa y centrarse en ser cariñoso y comprensivo. Gary Smalley, conocido experto en relaciones familiares, lo resume así: "Todo matrimonio duradero implica un compromiso incondicional con una persona imperfecta: el cónyuge".⁵

En la actualidad, los investigadores estiman que un 40-50% de los matrimonios actuales terminarán en divorcio. Uno de los mejores métodos para eliminar la "salida fácil" que provee el divorcio cuando las cosas se ponen difíciles es simplemente eliminarlo como una opción. Hace algunos años, conocí a una pareja que

luchaba constantemente en su relación matrimonial, pero me dijeron que todavía estaban juntos, porque habían establecido una regla inflexible, y se habían comprometido a respetarla: "El divorcio no es una opción!" Todas las parejas pasan por momentos en los que sus componentes se sienten distantes o desconectados. En esos momentos, es importante que se recuerden el uno al otro la razón principal de por qué se casaron. El matrimonio es un compromiso realizado delante de nuestro Padre celestial, una promesa que se debe cumplir "en la buena o en la mala", no importan las circunstancias. No es una decisión impulsiva, motivada por la nostalgia o las emociones.



No Desprecien la Participación Divina

En general, las parejas que dan prioridad a la adoración y participan en las actividades de una comunidad espiritual tienen matrimonios más duraderos y más felices. Tener al Dios del universo como nuestro vínculo, convierte nuestra unión en un matrimonio hecho en el cielo. El astro de

cine Ricardo Montalbán, de la serie de televisión "La Isla de la Fantasía", hizo el siguiente comentario acerca de su fe profunda en Dios, que por 60 años lo mantuvo junto a Georgiana, su esposa original: "El matrimonio necesita diferentes tipos de cemento: el amor, el humor, el respeto y la creencia en Dios. Este es el más fuerte de todos, el que nos mantiene unidos".⁶



Esta temporada **DE SAN VALENTÍN**, usted puede invertir en un



"**MATRIMONIO PARA SIEMPRE**" por amar a esa persona especial en forma incondicional y dedicarla cada día a nuestro Padre celestial.